

信州地域クラブ活動応援事業（地域スポーツ・文化クラブ活動体制整備事業）

アスレティックトレーナー等巡回事業 実施要項

- ◇ 中学校部活動に代わり、休日又は平日に実施する「地域クラブ活動」を応援する事業です
- ◇ スポーツ障害等を予防するアスレティックトレーナーや柔道整復師等を派遣します
- ◇ 技能や指導力向上につながる県内トップアスリートやトップ指導者も派遣します

長野県教育委員会事務局 保健厚生課

1 目的

- (1) アスリートの健康管理やケガの予防、リハビリなどを行う専門的なアスレティックトレーナー等を地域クラブ活動に派遣し、選手の健康管理とパフォーマンス向上及び指導者の資質向上を図る。
- (2) 県内トップアスリートやトップ指導者を地域クラブ活動に派遣し、選手の技術力とモチベーションの向上及び指導者の指導力向上を図る。

2 対象者

- (1) 休日のみ又は平日・休日とも地域クラブ活動に所属する選手
- (2) 休日のみ又は平日・休日とも地域クラブ活動の指導者・協力者（クラブ指導員等）

3 派遣先

- (1) 地域クラブ活動又は地域クラブ活動を統括する運営協議会等に派遣
- (2) 休日のみ地域クラブ活動を実施し、平日は学校部活動を実施している場合は、学校への派遣も可

4 巡回派遣トレーナー等

- (1) 長野県アスレティックトレーナーズ協会会員
- (2) 長野県柔道整復師会会員
- (3) 公益財団法人運動器の健康・日本協会認定スクールトレーナー等を有する理学療法士
- (3) 県内トップアスリートやトップ指導者



5 内容・・・派遣先の要請に応じた支援を実施。選手へのサポートに限らず指導者の研修会も実施可能

(1) アスレティックトレーナーや柔道整復師等の派遣

- ① アライメントチェックやコンディショニング指導
スポーツ傷害の予防とパフォーマンスの向上のため、身体（骨格、姿勢等）の歪みのチェック
改善トレーニングの処方、ウォーミング・アップやクーリング・ダウン、スポーツマッサージ
ストレッチング、アイシング等、コンディショニングに関する理論と実技指導
- ② テーピング方法や応急処置指導、アスレティック・リハビリテーション
スポーツ外傷における応急処置法、ケガの防・再発防止・除痛を目的としたテーピング等の紹介

(2) 県内トップアスリートやトップ指導者の派遣

① 実技指導

競技の専門性を生かした技術的な指導、効果的な練習方法、等

② 講演

体験に基づくスポーツの良さや楽しさ、発育期におけるトレーニングと休養、等



6 実施期間（令和7年度分）

令和7年5月7日（水）～令和8年2月27日（金）

7 経 費

派遣者への謝金及び旅費は、県教育委員会事務局保健厚生課が負担する。

※テーピングテープ等、指導や研修に係る費用は派遣先で負担願います。

8 派遣手続と実施報告

- 派遣希望団体は、派遣希望日1ヶ月前までに派遣申請書（様式1）をメールにて事務局に提出する。
- 事務局は、申請について確認後、被派遣者と日程調整等の渉外を行う。
- 事務局は、派遣希望団体に回答するとともに、被派遣者に派遣依頼を送付する。
- 派遣希望団体は、被派遣者と詳細についての打ち合わせを行い、事業を実施する。
- 派遣先の団体は、事業完了後、実施報告書（様式2）を事務局にメールにより提出する。
- 実施報告書には、事業実施内容が分かる写真を添付する。
- 事務局は、実施報告書を審査後、被派遣者に謝金及び旅費を支払う。

（予算に限りがあるため、遠方からの派遣についてはご相談ください）

*天候不良、派遣アスリートの都合等により、日程の変更や派遣を中止する場合があります。

本事業のお申込み・お問い合わせ（事務局）

担当 学校体育係 小山、出口

電話 026-235-7448

Fax 026-234-5169

E-mail sports-gakko@pref.nagano.lg.jp